



# FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Comunicado de Prensa núm. 72/09  
22 de octubre de 2009

## Campeonato y Copa de España de Carreras por Montaña

# Calendario oficial de carreras 2010

***Cuatro pruebas de Copa y dos Campeonatos constituyen el calendario de carreras por montaña de la próxima temporada. Álava, Navarra y Baleares se estrenan como sede de una prueba del calendario oficial FEDME.***

El esperado calendario de Carreras por Montaña FEDME 2010 ya es oficial. La próxima temporada los corredores y corredoras se enfrentarán a seis carreras que reunirán a la élite nacional, repartidas en dos Campeonatos de España y cuatro pruebas de la Copa de España. En total se repartirán más de **23.000 euros de premios en metálico**.

El calendario es el siguiente:

### Campeonato de España individual y por selecciones autonómicas

- **30 de mayo: VI Puyada a Oturia** (Sabiñánigo / Huesca) - 38 km y 2.200 m desnivel positivo - Coeficiente: 84 - Organiza: Grupo de Montaña Sabiñánigo.  
(Sólo para Federados FEDME)

### Campeonato de España por clubes FEDME

- **10 de octubre: I Carrera por Montaña de Vitoria-Gasteiz** (Vitoria) - 29,500 km y 1.500 m desnivel positivo - Coeficiente: 44 - Organiza: Club de Montaña Gasteiz – Ascentium (Sólo para Federados FEDME)

### Copa de España

- **2 de mayo: XI Cursa de Muntanya Vall de Sóller** (Sóller / Mallorca) - 23,500 km y 1.600 m desnivel positivo - Coeficiente: 38 - Organiza: Club de Muntanya i Escalada Sóller
- **18 Julio: VI Camille Extreme** (Isaba / Navarra) - 31,400 km y 1.950 m desnivel positivo - Coeficiente: 61 - Organiza: Asociación Deportiva de Isaba
- **5 septiembre: VIII Cross de Montaña Subida al San Millán** (Pradoluengo / Burgos) - 31 km y 2.040 m desnivel positivo - Coeficiente: 63 - Organiza: Club Montañeros de Pradoluengo
- **26 Septiembre: X Fons de la Tardor - La Vall d'Uixó** (La Vall d'Uixó / Castellón) - 25 km y 1.700 m desnivel positivo - Coeficiente: 43 - Organiza: Centre Excta. La Vall d'Uixó.  
(Sólo para Federados FEDME)

*Atención: Los coeficientes de puntuación de las carreras son provisionales, a la espera de recibir los correspondientes tracks de GPS para su revisión final.*

### **La Copa de España**

La temporada de competición empezará con la novedad más destacable del año, la celebración de la primera prueba oficial de FEDME de carreras por montaña que se celebra fuera de la península, la **Cursa de Muntanya Vall de Sóller**, que se estrena como competición oficial FEDME.

Sóller está situado al noroeste de la isla de Mallorca, en la zona central de la Serra de Tramuntana, a 25 kilómetros de la capital Palma. Durante los primeros kilómetros, el itinerario sigue el camino empedrado del Barranc de Biniaraix, uno de los senderos más espectaculares que se pueden realizar por los antiguos caminos empedrados de la Serra de Tramuntana, para luego adentrarse en terreno rocoso, pistas, caminos de montaña y zonas de descenso con presencia de canchales. Los puntos más elevados son Es Cornador Gran (995 m) y el pico de l'Ofre (1.091 m), en los kilómetros 6,5 y 12 respectivamente. La llegada a Sóller se realiza callejeando hasta la plaza principal de la población. Como viene siendo habitual en estos últimos años, la Copa se inicia con una carrera corta con la que los corredores pueden poner a prueba su estado de forma.

La segunda prueba puntuable para la Copa de España se disputará en el mes de julio, también en un escenario novedoso para la Copa, la **Camille Extreme** de Isaba, pequeño pueblo situado en el valle del Roncal (Navarra), cerca de la cadena montañosa pirenaica fronteriza con Francia.

El nombre de la carrera se debe a Camille, el último oso pardo pirenaico que vive en el Pirineo Navarro. Toda la información que transmite la carrera va acompañada siempre de la imagen de Camille de una forma u otra, en los carteles, las camisetas, incluso en los trofeos. La carrera ha sido en estos últimos años Copa y Campeonato de Navarra, además de Campeonato de Euskadi. El punto más elevado de la carrera es la cima de la Peña Ezkaurre de 2.047 m, y transcurre por senderos entre hayedos y pinares, prados de alta montaña y algunas zonas técnicas rocosas.

La provincia de Burgos acogerá la tercera prueba de la Copa. El **Cross de Montaña Subida al San Millán** regresa de nuevo al calendario FEDME, tras ser prueba oficial de Copa los años 2005 y 2007 con excelentes resultados deportivos. La burgalesa Sierra de la Demanda acogerá la subida al San Millán, un pico de 2.135 metros de altitud al que se asciende desde la localidad de Pradoluengo, y que es la cima más elevada de la provincia de Burgos, y punto más alto al que se ascenderá en toda la temporada oficial de carreras.

La prueba definitiva que cerrará el calendario oficial, y decidirá el resultado final de la Copa de España se disputará en Castellón con la celebración de la carrera **Fons de la Tardor - La Vall d'Uixó**, también una *veterana* en las competiciones FEDME. Su organización ha demostrado en los años anteriores una extraordinaria capacidad, además de poseer en la población unas magníficas instalaciones deportivas donde acoger la zona de salida y llegada, y todas las atenciones que pueden necesitar los participantes. Al ser la prueba final, será esta una competición en la que sólo podrán competir corredores federados FEDME.

## Los Campeonatos de España

El último fin de semana de mayo se celebrará el **Campeonato de España individual**, que también lo será por equipos de selecciones autonómicas, y que en 2010 tendrá una ilustre organización, **La Puyada a Oturia** en Sabiñánigo, que ya fue Campeonato de España en 2007, dejando un agradable recuerdo entre los participantes. Este Campeonato será decisivo para concretar la composición de la selección española de carreras por montaña, que participará en los Campeonatos del Mundo de Skyrunning 2010. Una carrera muy conocida y que ofrece a la FEDME las garantías necesarias para albergar dicha competición, tanto a nivel organizativo, como de infraestructuras, recorrido, premios y atenciones a los participantes.

*Nota: Duplicidad de eventos no han permitido a la organización mantener la fecha inicialmente prevista para el mes de junio.*

Como broche final de la temporada, en el mes de octubre se celebrará el **Campeonato de España por Clubes**. Después de la positiva experiencia de este año 2009 en que se celebró con éxito la primera edición, el Club de Montaña Gasteiz toma el testigo de esta competición que pretende ser una fiesta para todos los asiduos participantes a las carreras. La **Carrera por Montaña de Vitoria-Gasteiz** transcurrirá en parte por el tradicional recorrido del Maratón de Montaña de Vitoria, diseñándose para esta ocasión un circuito mucho más corto adaptado a las necesidades del Campeonato por Clubes.

*Ambos Campeonatos de España son competiciones reservadas exclusivamente a corredores federados FEDME.*

Este año han sido 9 las competiciones que han optado a formar parte del calendario oficial, competiciones de Aragón, Baleares, Castilla y León, Catalunya, Comunitat Valenciana, Euskadi, Galicia y Navarra.

**Más información:**

**Isaac Fernández (responsable de prensa)**

**FEDME – Tel. 934 264 267**

**Móvil – Tel. 610 265 050**

[prensa@fedme.es](mailto:prensa@fedme.es)

[www.fedme.es](http://www.fedme.es)